



kurzer Leitfaden als  
**ABCDEFG+Z**

## ❖ Inhaltsverzeichnis

❖ A...wie Engagement	S. 3
❖ B...wie Plenum	S. 4
❖ C...wie contact	S. 5
❖ D...wie Dateiablage	S. 5
❖ E... wie Email-System, Telegram-Gruppen	S. 6
❖ F... wie Freu(n)de	S. 7
❖ G...wie Grundsätzliches	S. 8
❖ Z...wie Zusammenfassung wichtiger Links	S. 8

## ❖ A ... wie Engagement

Das MediNetz Jena e.V., folgend MNJ genannt, versteht sich als ein Zusammenschluss engagierter Menschen aus Jena und anderen Thüringer Städten/Dörfern, die sich in wöchentlichen Plena zusammenfinden und über aktuelle Themen, Fälle und Ereignisse diskutieren, beratschlagen und ggf. aktiv werden. Inhaltliches Augenmerk der Vereinsarbeit liegt auf der kritischen Betrachtung des bestehenden Gesundheitssystems, sowie der Umstände, die Gesundheit/Krankheit bedingen. Daraus resultierend wollen wir Gesundheitskonzepte Weiter- und Neudenken mit dem Ziel der Gleichberechtigung aller Menschen im Gesundheitssystem.

Zu den Inhalten:

Folgende Themen werden **aktiv** im Rahmen der ehrenamtlichen Möglichkeiten und Interessen bearbeitet:

- Zukunftsprojekt Poliklinik Jena
- Fallbetreuung von Menschen, die keinen Zugang zu Medizin haben/finden (ggf. Weiterleitung an den Anonymen Krankenschein Thüringen, folgend AKST genannt)
- Politische Aufklärungsarbeit, Bildungsarbeit über Diskriminierungen im Gesundheitswesen
- Unterstützung des AKST in Hinblick auf dessen Stärkung und Verselbstständigung

**Wichtiger Punkt und Legitimation unserer Arbeit soll die Zusammenarbeit mit Menschen, die Benachteiligung und Diskriminierung im Gesundheitswesen erfahren oder erfahren haben, sein.** Zukünftig wollen wir Kontakte zu geflüchteten Menschen in Aufnahmelagern knüpfen und aufrecht halten.

Die Beschäftigung mit den oben genannten Themen kann auf verschiedene Art und Weise erfolgen, beispielsweise durch das Organisieren von Vortragsreihen, Workshops, Ständen und Aktionen. Ziel ist es, dadurch immer wieder auf Missstände aufmerksam zu machen und unsere Erkenntnisse, auch bei politischen Entscheidungsträger:innen, kund zu tun.

Innerhalb des MNJ können sich **Arbeitsgruppen** gründen, die speziell ein Thema angehen (Bsp.: AG Veranstaltungsreihe, AG Soliparty, AG Demoredebeiträge, AG Bundeskongress ...). Im Plenum wird über die Fortschritte bzw. Probleme der AGs beratschlagt. Planerische Details werden in den entsprechenden Gruppen besprochen. Fälle werden im Plenum vorgestellt und gemeinsame wird über das weitere Vorgehen gesprochen (Annehmen, Ablehnen, Weiterleiten).

Themen/Probleme, die zwar nicht aktiv angegangen, aber **passiv mitgedacht** und unterstützt werden, sind u.a.

- Umweltschutz
- Arbeitskampf an Kliniken, Arbeiten gegen fortschreitende Ökonomisierung des Gesundheitswesens
- Divestment
- Viele weitere Themen, die im weitesten Sinne mit „kritischer Medizin“, Antirassismus, Arbeit gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, usw. zu tun haben

Diese Unterstützung erfolgt beispielsweise durch das Mitzeichnen von Forderungspapieren, das Weiterverbreiten von Forderungen oder durch thematische Eingliederung in von uns organisierte Events, Vortragsreihen etc. Es soll also Kraft gespart werden und diese Themen sehen wir ausreichend durch andere Gruppen in unserem Umfeld repräsentiert, die wir gerne so weit unterstützen, wie es uns möglich ist mit unseren Kapazitäten.

## ❖ B ... wie Plenum

- Mittwochs, 18 h
- Mindestanzahl 3 MediNetzler:innen
  - <https://dudle.inf.tu-dresden.de/mnplena/>
- Aufgaben
  - Redeleitung
  - Protokollant:in
- IMMER mit einer Quatschfrage beginnen
- Fälle und sensible Themen zu Beginn über **mumble**

Ach ja, den Server findet ihr wenn ihr neuen Server eingibt unter IP: 85.114.154.42 der Port ist 10105 als Name könnt ihr eingeben was ihr wollt und das Passwort ist das selbe wie für die orga website.

MfG Jan

- alle anderen Themen über **jitsi** (mit Kamera, wer mag): <https://meet.jit.si/KlauTa>
- Protokolle als PDF + Word verschicken und abspeichern (siehe D...wie Dateiablage)

Jeden Mittwoch findet 18 Uhr Plenum statt. Das heißt, dass wir uns zusammenfinden, online oder in Präsenz, und über Themen beratschlagen und schauen was auf der Tagesordnung steht. Jede:r ist herzlich Willkommen und wir freuen uns über jedes neue Gesicht, welches sich engagieren will. Auch wenn man bei sich selbst keine Kapazitäten sieht, Aufgaben übernehmen zu können, ist jede:r herzlich Willkommen am Plenum teilzunehmen. **#Teilnahme ist cool und verpflichtet nicht**. Auch ist man nicht verpflichtet als MNJ Mitglied am Plenum teilzunehmen.

Das Plenum wird abgehalten ab einer **Mindestanzahl von 3 MediNetzler:innen**. Um sicherzustellen, dass niemand für "umsonst" zur Hautklinik (siehe c...wie contact) fährt, gibt es eine Dudle-Liste (Link s.o. in Stichpunkten), in die sich alle bitte bis 15 Uhr am Plenumstag eintragen, auch mit Pseudonym möglich.

**Themen** für das Plenum werden im Laufe der Woche im Pad --> [Ordner MediNetz - Convive myPads](#) gesammelt, dann nach Dringlichkeit priorisiert und zusammen "abgearbeitet". Sollten nicht alle Themen bearbeitet werden können, werden diese auf nächste Woche verschoben.

Solange **COVID-19** noch unseren Lebens- und Arbeitsalltag bestimmt, haben wir folgende Regelungen getroffen:

- Bei 7-Tage-Inzidenz <35/100.000 in Jena: Treffen in der Hautklinik (siehe contact) mit Maske
- Menschen die aus anderen Städten kommen, richten sich nach den Infektionszahlen in ihrem Wohnort und kommen nicht, wenn dort die 7-Tage-Inzidenz >35/100.000
- Ab Zahlen > 35/100.000 Plenum zuerst online via Mumble (für Fälle und andere sensible Themen) und dann online über Jitsi (mit Kamera, wer mag und kann)

Nach einem jeden Plenum ist ein **Protokoll** entstanden, welches bitte per Email ([medinetz-intern@listserv.uni-jena.de](mailto:medinetz-intern@listserv.uni-jena.de)) sowohl als Word, wie auch als PDF-Datei an alle versandt wird. Die Dokumente werden wie folgt benannt "MediNetz-Plenums-Protokoll\_Jahreszahl-Monat-Tag" und in der Dateiablage (D... wie Dateiablage) abgespeichert (Molify → Protokolle + Themenlisten → Plena + Klausurtagungen → entsprechendes Datum wählen und abspeichern). Unter dem Punkt "Protokolle + Themenlisten" der Dateiablage findet man auch die Protokollvorlage.

## ❖ C ... wie contact

- Email: [kontakt@medinetz-jena.de](mailto:kontakt@medinetz-jena.de)
- Facebook, Twitter, Instagram (coming soon) "MediNetz Jena"
- MediNetz Jena e.V.  
c/o Anonymer Krankenschein Thüringen e.V.  
Erfurter Straße 35  
07743 Jena-West

...Erfurter Straße 35, Gebäude der Hautklinik: Hier finden die wöchentlichen Plena statt (wenn Präsenz möglich). Um uns zu finden, stellt man sich vor den Haupteingang der Hautklinik mit Blick auf die Tür, dreht sich nach Links und geht, vorbei an den Fahrradständern, auf den vom Ostflügel begrenzten Hof. Blickt man auf das Gebäude, findet man links außen eine Treppe, welche zu den Räumlichkeiten des AKST nach unten führt. Die Tür öffnet man, indem man ganz lieb fragt, ob sie geöffnet werden könnte ("Simsalabim, öffne dich bitte bitte") oder einfacher indem man den **Türcode** eingibt. Diesen bekommt man entweder persönlich oder verschlüsselt mitgeteilt. Momentan wird der Umzug aus dem Gebäude der Hautklinik geplant und vorbereitet. Änderung vorbehalten.

## ❖ D... wie Dateiablage

Alle, wirklich alle Infos, Protokolle und was jemals innerhalb oder außerhalb des MNJ über das MNJ geschrieben wurde, findest du in der Dateiablage.

- **orga.medinetz-jena.de**
  - Benutzername\*
  - Passwort\*

Diese Website ist Dreh- und Angelpunkt unserer Vereinsarbeit. Hier findet man eine eigene Wikipedia des MNJ, sowie Zugang zu unseren Pads, Dateiablagen, eine pseudonymisierte Auflistung von Patient:innen und und und. Am besten klickt man sich einmal in Ruhe durch alles durch.

**\* Die Zugangsdaten für diese Website und deren Inhalte werden äußerst vertraulich behandelt und nur verschlüsselt weitergegeben.**

## ❖ E... wie Email-System, Telegram Gruppen

Jedes MediNetz Mitglied hat die Möglichkeit sich eine eigene Email-Adresse einrichten zu lassen, also [wunschname@medinetz-jena.de](mailto:wunschname@medinetz-jena.de). Dafür benutzen wir das Webmail-System roundcube bei [schokoceks.org](http://schokoceks.org) Hosting [schokoceks.org](http://schokoceks.org) E-Mail.

- [kontakt@medinetz-jena.de](mailto:kontakt@medinetz-jena.de)
  - = offizielle Email-Adresse, über welche uns **Außenstehende** kontaktieren können. Dieser Email-Verteiler wird von Moderator:innen verwaltet. Sie entscheiden, ob Inhalte sofort mit den Aktiven geteilt werden müssen und leiten dann ggf. die Emails auf den internen Verteiler weiter. Alle anderen Inhalte werden in regelmäßig Zusammenfassungen tabellarisch aufgelistet und somit gebündelt → Reduzierung Email-Load
- [medinetz-intern@listserv.uni-jena.de](mailto:medinetz-intern@listserv.uni-jena.de)
  - Mit dieser Email-Adresse erreicht man **alle Aktiven** des MNJ. Sie dient der internen Kommunikation. Alle Inhalte/Fragen/Absprachen/Fristen außerhalb des Plenums müssen über den Email-Verteiler laufen, sodass jeder, unabhängig von Messengerdiensten, die Möglichkeit hat darauf zu reagieren. Nur weniger relevante Kommunikation bzw. sehr kurzfristige Orga läuft über die Telegram Gruppe (s.u.).
- [poliklinik@medinetz-jena.de](mailto:poliklinik@medinetz-jena.de)
  - Über diesen Email-Verteiler erreicht man alle Menschen, die aktiv am **Zukunftsprojekt Poliklinik** arbeiten wollen (ggf. auch Menschen, die nicht MNJ Mitglied sind). Da aber die Poliklinik zu einem der Kernpunkte der MNJ Arbeit gehört, sollten alle wichtigen Infos auch immer über den internen Verteiler geschickt werden

**Über keinen Email-Verteiler dürfen nicht-pseudonymisierte Patient:inneninformationen geschickt werden. Auch pseudonymisierte Patient:inneninformationen sind bei der Kommunikation via E-Mail auf ein Mindestmaß zu beschränken.**

Zusätzlich zu den Emails wird via **Telegram** kommuniziert.

Über die **Gruppe MediNetz Jena** sollen nur kurzfristige organisatorische Absprachen, sowie inhaltliche Nachfragen geklärt werden bzw an jene erinnert werden.

In der **Gruppe socialize & fun & discuss** kann alles geteilt werden, was in der „großen Gruppe“ als Spam verbucht werden würde (News, Events, Buchempfehlungen, Petitionen, lustige Wahlplakate und und und).

In der Gruppe **Advent Advent der Sozialstaat pennt** wird alljährlich unser musikalischer MediNetz Jena and friends Adventskalender zelebriert.

## ❖ F... wie Freu(n)de

Unter diesem kryptischen Unterpunkt werden Maßnahmen erläutert, auf die sich das MNJ geeinigt hat, um über das Jahr hinweg bei Laune zu bleiben, um sich untereinander besser kennenzulernen, und Vernetzung mit anderen Initiativen zu betreiben.

- **Klausurtagung, KlauTa**

Einmal im Jahr trifft sich das MNJ über ein Wochenende, ggf. auch außerhalb von Jena in einer kleinen, einsamen Hütte im tiefen, dunklen Thüringer Wald, um gemeinsam die Arbeit des Vereines zu reflektieren, und Zukunftspläne zu schmieden, mit dem positiven Nebeneffekt, dass sich die Engagierten auch untereinander besser kennlernen können.

- **Social / Content Wednesday**

Jeden ersten Mittwoch im Monat gibt es den social Wednesday, was nichts anderes heißt, als dass die Zeit nach dem Plenum noch für ein bisschen Spiel und Spaß und Getränke gesichert ist. Natürlich ist niemand gezwungen daran teilzunehmen. Eher ist dies als eine Möglichkeit anzusehen, sich untereinander besser kennen zu lernen. Dies kann in einer Bar Jenas passieren oder online vor dem Rechner, abhängig von der aktuellen Situation.

Auch das Plenum an sich soll dabei eher für gedanklichen Austausch und inhaltliche Diskussionen genutzt werden (Bspw. gemeinsames Filmgucken, oder Vorstellung von Diskussionsgrundlage/These). Dafür gibt es ein Plenumspad [Pad Content-Wednesday - Convive myPads](#). Akute Inhalte wie Fristen, oder Fallbesprechungen sollen gleich zu Beginn abgehandelt werden.

- **Buddy-System**

Die „Arbeit“ im MNJ kann zu Beginn etwas verwirrend sein: wann und über welche Plattform laufen Plena, was gibt es für Gruppen, was gibt es für Aufgaben? Um neuen Menschen den Einstieg bei uns zu erleichtern, haben wir ein Buddy-System eingeführt. Der Buddy fungiert als direkte Ansprechperson für neue Mitglieder, für die der Buddy mit offenen Ohren bei Fragen und Verwirrungen gerne zur Seite steht und direkt kontaktiert werden kann.

- **Gesundheits-Ini-Stammtisch Jena**

Um auf dem Laufenden zu bleiben, über das, was gerade bei anderen Jenaer Initiativen anfällt und um zu schauen, ob ggf. Unterstützungsarbeit geleistet werden kann, soll eine Art Stammtisch initiiert werden, an dem eben jene Initiativen sich einmal im Quartal zusammen setzen und sich austauschen können.

- **MediNetze, MediBüros, medizinische Flüchtlingshilfen**

Deutschlandweit gibt es mittlerweile 39 Nichtregierungsorganisationen wie das MNJ, betrieben durch freiwillig Engagierte. Die einzelnen Arbeitsschwerpunkte können sich dabei von Verein zu Verein sehr unterscheiden, abhängig von der aktuellen (politischen), medizinische Versorgungslage vor Ort.

Jährlich, meist zu Pfingsten, finden MediBüro-Bundeskongresse statt, eine Plattform zum Erfahrung- und Ideenaustausch sowie zur Vernetzung innerhalb der Initiativen.

Halbjährlich finden zudem Ostmitteldeutsche MediNetz-Treffen zwischen den MediNetzen Magdeburg, Halle, Leipzig, Dresden, Chemnitz, Plauen und Jena statt mit eben dem gleichen Ziel der Vernetzung und gegenseitigen Unterstützung.

Als überregionales Kooperationsnetzwerk dient der MediFonds e.V. vor allem für fachliche und finanzielle Unterstützung zwischen vereinzelt MediNetzen.

Dazu sehr viel mehr, sehr viel ausführlicher im Leitfaden für Neueinsteiger:innen beim MediNetz Jena e.V. (zu finden in der Dateiablage).

- **Anonymer Krankenschein Thüringen, AKST e.V.**

Eine der bedeutenden Errungenschaft der Mitglieder des MNJ ist die Initiierung des AKST. Menschen, die nicht krankenversichert sind, haben in Deutschland wenig bis keine Chancen eine adäquate medizinische Behandlung zu bekommen. Der AKST e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, die gesundheitliche Versorgung von papierlosen und krankenversicherungslosen Menschen gemäß der UN-Menschenrechtscharta zu gewährleisten.

Im Auftrag des Freistaates Thüringen übernimmt der AKST e.V. die medizinische Betreuung und Vermittlung der Papierlosen und Krankenversicherungslosen in Thüringen. Eine tiefere Einführung kann dem Leitfaden für Neueinsteiger:innen beim MediNetz Jena e.V. (zu finden in der Dateiablage) entnommen werden.

## ❖ G... wie Grundsätzliches

Wir verstehen uns als eine Gruppe von Menschen, in der sich alle MediNetzler:innen wohlfühlen sollen. Uns ist ein achtsames, wertschätzendes **Miteinander** wichtig. Niemand wird auf Grund von Geschlecht, Herkunft, oder Religion, sowie Staatsangehörigkeit oder Schul-/Berufsabschlusses ausgeschlossen. Wir versuchen möglichst frei von Rassismen zu arbeiten, sind aber sensibel dafür, dass es bis dahin noch ein weiter Weg ist und sind dementsprechend offen für Kritik.

Grundpfeiler unserer inhaltlichen Ausrichtung ist die Überzeugung, dass jeder Mensch das **Recht auf Gesundheit** hat und dementsprechend bestmöglich behandelt und bestmöglich mit ihm:ihr umgegangen werden sollte!

Innerhalb des MNJ arbeiten wir mit dem **Mehr-Augen-Prinzip**, sodass man sich immer Hilfe holen und Rückfragen stellen kann und noch mind. ein Augenpaar + Gehirn mitdenkt. Niemand ist gezwungen Aufgaben zu übernehmen, niemand soll über seine Kapazitäten hinweg arbeiten müssen. Entscheidungen werden stets gemeinsam getroffen. Prinzipiell wird im Plenum abgestimmt. Gibt es Entscheidungen, die nicht bis zum nächsten Plenum aufgeschoben werden können, muss Inhalt der Entscheidung über Email und Telegram kommuniziert werden. Sollten innerhalb von 24 Stunden keine Vetos eingelegt werden, kann die Entscheidung so umgesetzt werden.

Das MNJ ist ein spendenbasierter gemeinnütziger Verein. Offiziell gibt es eine **Beitrittserklärung**, welche man in der Dateiablage → Molify → Verein (Innenarbeit) → Mitglieder → Beitrittserklärung findet. Mit dem Beitritt zum gemeinnützigen Verein „MediNetz Jena e.V.“ erkennt man dessen Satzung an und erklärt sich damit einverstanden einen jährlichen **Mitgliedsbeitrag** von 20 EUR / 10 EUR ermäßigt zu zahlen.

## ❖ Z... Zusammenfassung wichtiger Links

Pads [Ordner MediNetz - Convive myPads](#)

Jitsi <https://meet.jit.si/KlauTa>

Verfügbarkeits-dudle <https://dudle.inf.tu-dresden.de/mnplena/>

Alle Dokumente jemals überhaupt [Hauptmenue \(medinetz-jena.de\)](http://Hauptmenue.medinetz-jena.de)